

CAPE TOWN – SOUTH AFRICA, SOUTH COAST

LAT. 33° 54' S. LONG. 18° 25' E.

TIME ZONE -0200      TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS      YEAR 2026

JANUARY

TIME			Ht.			TIME			Ht.		
h			m			h			m		
<b>1</b> TH	0126	1.50		<b>16</b> F		0211	1.42				
	0731	0.50				0808	0.62				
	1338	1.66				1411	1.46				
	2006	0.30				2032	0.47				
<b>2</b> F	0219	1.61		<b>17</b> SA		0246	1.50				
	0827	0.40				0843	0.54				
	1433	1.71				1447	1.53				
	2055	0.23				2104	0.40				
<b>3</b> SA	0308	1.70		<b>18</b> SU		0318	1.57				
	0918	0.33				0916	0.47				
	1524	1.74				1521	1.59				
	2140	0.20				2134	0.35				
<b>4</b> SU	0354	1.76		<b>19</b> M		0349	1.64				
	1006	0.29				0949	0.42				
	1611	1.74				1553	1.63				
	2223	0.20				2204	0.31				
<b>5</b> M	0438	1.79		<b>20</b> TU		0421	1.69				
	1053	0.30				1023	0.39				
	1655	1.69				1626	1.64				
	2304	0.23				2235	0.29				
<b>6</b> TU	0521	1.78		<b>21</b> W		0453	1.73				
	1137	0.35				1059	0.38				
	1737	1.62				1700	1.64				
	2342	0.31				2306	0.30				
<b>7</b> W	0602	1.72		<b>22</b> TH		0527	1.74				
	1221	0.43				1136	0.39				
	1818	1.51				1736	1.60				
						2339	0.34				
<b>8</b> TH	0019	0.40		<b>23</b> F		0603	1.72				
	0642	1.64				1216	0.42				
	1305	0.53				1815	1.54				
	1859	1.40									
<b>9</b> F	0055	0.52		<b>24</b> SA		0015	0.41				
	0723	1.54				0642	1.67				
	1351	0.62				1300	0.47				
	1943	1.29				1858	1.45				
<b>10</b> SA	0135	0.63		<b>25</b> SU		0056	0.51				
	0808	1.44				0727	1.60				
	1444	0.70				1352	0.54				
	2039	1.20				1951	1.35				
<b>11</b> SU	0226	0.74		<b>26</b> M		0147	0.62				
	0903	1.35				0824	1.50				
	1553	0.75				1459	0.61				
	2159	1.15				2104	1.27				
<b>12</b> M	0344	0.82		<b>27</b> TU		0304	0.72				
	1015	1.29				0941	1.43				
	1715	0.74				1628	0.64				
	2333	1.17				2243	1.25				
<b>13</b> TU	0521	0.84		<b>28</b> W		0455	0.75				
	1134	1.28				1114	1.41				
	1826	0.69				1801	0.59				
<b>14</b> W	0043	1.24		<b>29</b> TH		0018	1.33				
	0636	0.78				0631	0.67				
	1239	1.33				1238	1.47				
	1917	0.62				1912	0.49				
<b>15</b> TH	0133	1.33		<b>30</b> F		0127	1.46				
	0728	0.70				0738	0.54				
	1330	1.39				1342	1.57				
	1957	0.54				2006	0.37				
				<b>31</b> SA		0219	1.60				
						0830	0.41				
						1435	1.67				
						2051	0.27				